



30 Jahre Herzsportgruppe im ETSC

Von ACHIM BECKER

Auf eine 160-jährige Geschichte kann der Euskirchener Turn- und Sportclub 1848/ 1913 verweisen. Dieser größte Euskirchener Verein bietet 747 Sportlern in sieben verschiedenen...

Auf eine 160-jährige Geschichte kann der Euskirchener Turn- und Sportclub 1848 / 1913 verweisen. Dieser größte Euskirchener Verein bietet 747 Sportlern in sieben verschiedenen Disziplinen eine Heimat. Jüngste Abteilung im ETSC ist die Herzsportgruppe. Sie feiert in diesem Jahr 30-jähriges Bestehen.

Mitbegründer waren der frühere Kreisdirektor **Josef Pelster**, **Max Pawils** und **Dieter Kralovec**, der seither Reha-Beauftragter ist und bis 2005 knapp 30 Jahre lang Geschäftsführer des Hauptvereins war.

Er erinnert sich, dass man 1979 mit sieben Teilnehmern begonnen hat. Heute, im Jubiläumsjahr, ist die Zahl auf 80 angewachsen und stellt damit eine ansehnliche Abteilung im ETSC dar.

Die Zielsetzung der ambulanten Koronargruppe ist vielfältig. Kralovec: □ Allgemein kann man sagen, dass die möglichst rasche Wiedereingliederung des Herzinfarkt-Geschädigten in ein berufliches, soziales und persönliches Gleichgewicht angestrebt wird. Übergeordnetes Ziel ist daher die Verbesserung oder zumindest die Erhaltung des körperlichen Leistungszustandes. □

Die ärztliche Betreuung wird seit der Gründung von **Dr. Theo Kelz** sicher gestellt. Als qualifizierter Übungsleiter übernahm **Dieter Felsch** die Koronargruppe des ETSC, und seit 1988 ist **Herbert Schnichels** verantwortlicher Übungsleiter. Ihm stehen fünf weitere speziell ausgebildete Übungsleiter an den verschiedenen Übungsabenden und -orten zur Seite.

Bereits im Jahr 2000 erhielt der ETSC vom Behinderten-Sportverband des Landes Nordrhein-Westfalen die Anerkennung als Anbieter des Rehabilitationssports nach dem Sozialgesetzbuch.

Dieter Kralovec weist darauf hin, dass dieses Reha-Angebot des Vereins ohne die ehrenamtliche Bereitschaft der betreuenden Ärzte nicht möglich wäre. Ihnen und den beteiligten Übungsleitern gelte deshalb der Dank des ETSC. Dankbar sind sicher auch die Teilnehmer, die aus allen Bereichen des Kreises Euskirchen kommen und teilweise erhebliche Anreisewege in Kauf nehmen.

Denn dieses spezielle Angebot, so weiß Kralovec, wird in dieser Region nur selten vorgehalten.

Artikel URL: <http://www.rundschau-online.de/euskirchen/30-jahre-herzsportgruppe-im-etsc,15185862,15505616.html>